



2003/51 Sport

<https://jungle.world/artikel/2003/51/herrmanns-schlacht>

Schulsport ist Mord

Herrmanns Schlacht

Von **Tobias Kaufmann**

Sportarten im Selbstversuch XI: Sportunterricht.

Am Reck turnen konnte ich nie. Einmal, ein einziges Mal habe ich einen Felgumschwung hinbekommen. Weil Herr Herrmann mich an der Hüfte griff und einfach um die Stange herumschleuderte.

Herr Herrmann sieht aus wie der gleichnamige Cherusker. Er war mal Nationalspieler im Wasserball, und heute ist er wahrscheinlich immer noch Sportlehrer wie damals, als er mich übers Reck warf. Ein Sportlehrer, der aufbraust, dabei rot wird, die blonde Lockenmähne schüttelt, die Augen rollt und herumbrüllt: »Das werdet ihr noch früh genug erfahren!« Und dann wird er unvermittelt wieder ganz ruhig und sagt leise und freundlich: »Ich kann es nicht leiden, wenn mich vor der Stunde jeder fragt, was wir heute machen.«

Zuletzt habe ich an ihn denken müssen, als im Film »Gladiator« die Germanen voller Vorfreude mit ihren Schilden gegen die Fichten bummerten bis die römische Armee kam, ihnen zuerst den Wald über den Köpfen abbrannte und anschließend die Köpfe sauber von den Hälsen trennte.

Diese Barbaren sahen genau aus wie Herr Herrmann.

Davon abgesehen war er eigentlich ganz nett, sein Vater war im Vorstand von Eintracht Braunschweig, aber zugleich war Herr Herrmann auch ein typischer Vertreter jener Lehrergeneration, die das Unterfangen Sportunterricht zu einer Fortführung der 68er-Revolution mit pädagogischen Mitteln machte.

Dazu gehört: Populäre Sportarten sind bäh. Es ist kein Wunder, dass die deutschen Fußballer bei Vergleichen mit den formidablen Franzosen aussehen, als fehlte ihnen ein Bein, wenn Fußball – die Sportart Nummer Eins hierzulande – von Lehrern Marke Herrmann im Unterricht systematisch verteufelt wird. Ausgerechnet ein Wasserballer (schon mal gesehen, was da unter Wasser alles angestellt wird?) wollte uns erklären, Fußball sei ein Antisport, aggressiv, verletzungsentensiv und mädchenfeindlich. Stattdessen machten wir pädagogisch saubere Sachen wie Volleyball.

An dieser Stelle ein Exkurs zum Thema angewandte Pädagogik: Fußball ist ein pädagogisch sehr wertvoller Sport, denn diejenigen, die ihn nicht beherrschen, sind für die Könner riskant: Sie treten nach allem, was sich bewegt – also auch nach Schienbeinen –, und fallen nicht auf

Körpertäuschungen herein. Volleyball dagegen ist ein Sausport, weil diejenigen, die ihn können, die anderen entweder vollkommen außen vor lassen oder ihnen die Kuppen von den Fingern schmettern. Ähnlich dämlich war es, in der siebten Klasse plötzlich mit Basketball anzufangen. Nichts gegen diese Sportart, aber der kinetische Faschismus der Großgewachsenen setzt sich spätestens beim Abschlussspiel durch und hinterlässt kleine, frustrierte Herumsteher. Könnte man mit solchen Sportarten nicht einfach warten, bis alle Mitspieler zumindest 1,60 Meter groß sind? Oder die Körbe niedriger hängen?

Apropos hängen. Schonmal an den Ringen geturnt? Mal hingeguckt, wie die Typen aussehen, die das Turnen professionell betreiben? Schultern wie Kanonenkugeln, kräftige Arme, harte Brustbeulen, Waschbrettbauch, schlanke Beine. Ich dagegen hatte von Kindesbeinen an die Figur eines Fußballers, entstanden bei unzähligen Schlachten in Parks, auf Dorfholzplätzen und saftigen grünen Rasenrechtecken: Kräftige Beine, einen herausstehenden Hintern und darüber einen knöchigen Rücken, Hühnerbrust, Strohhalmmarme und -hals. Unten muskulös, oben muskellos. Wenn es eine körperliche Voraussetzung gibt, die sich neben Fettleibigkeit weniger eignet, um Figuren an den Ringen zu turnen oder sich an ihnen überhaupt in einer figurartigen Haltung zu fixieren, dann ist es diese. Trotzdem musste ich das machen, und zwar nicht, um unverbindlich ein Gerät kennenzulernen und damit den sportlichen Horizont zu erweitern, sondern auf Note. Nach drei Doppelstunden Übung! Dabei hätte es mich eigentlich in Physik voranbringen müssen, gegen die Hebel- und Kraftgesetze anzutreten. Das fällt mir aber jetzt erst ein.

Eine noch größere Herausforderung für Schüler, die in Gedanken bei der Mathearbeit in der nächsten Stunde sind, ist Hockey. Die Erinnerung daran, dass wir mit zwanzig Leuten, die in ihrem Leben noch nie Hockey gespielt haben, Plastikschläger schwingend durch eine Turnhalle in Bad Harzburg getobt sind, lässt mir immer noch die Haare zu Berge stehen. Ich weiß nicht mehr, wie viele damals rausgetragen wurden.

Natürlich kann Sportunterricht auch lustig sein. Handballtorwart zu spielen hat mir immer Spaß gemacht. Beim Schwimmen habe ich aus Versehen den Körper von Aline gestreift - und war sofort verliebt.

Ansonsten ist Sportunterricht der reine Wahnsinn. Getrieben vom Ehrgeiz der Lehrplaner wird alle drei Wochen eine neue Sportart angefangen, und ängstliche Kinder werden von den Grundtechniken bis zur Leistungsabnahme gepeitscht, ohne auch nur die Chance zu haben, die Angst vor hohen Reckstangen oder harten Barrenbalken zu verlieren. Die Leistungsabnahme erreicht, offenbar durch einen nie korrigierten Rechenfehler aus der Zeit der ideologischen Leibeszucht, in der Oberstufe von Gymnasien ein groteskes Niveau, gerade für die Jungs. Wer als motorisch normal begabter Mensch einen Gymnasialkurs in Leichtathletik absolviert hat, weiß, wovon ich rede. Der Weltrekord im Weitsprung reicht knapp, um eine befriedigende Note zu bekommen. Und im Schwimmunterricht machen junge Menschen, die gerade mal paddeln können, dasselbe Programm mit wie die Cracks aus dem Verein. Es ist ein Wunder, dass nicht jedes Jahr Dutzende Schulkinder ertrinken.

Der krankhaften Leistungsfixierung steht gegenüber, dass viele meiner Schulfreunde, besonders die -freundinnen, ihre Schullaufbahn beendet haben, ohne fangen, laufen oder werfen zu können. So, als sei Angst vor Bällen ein weiblicher Gendefekt und eine korrekte Laufbewegung ohne Einfluss auf die am Ende gemessene Zeit.

Mit meinem Vater habe ich neulich Bundesjugendspiele an einer Realschule beobachtet. Ein übergewichtiges Kind lief die fünfzig Meter bei Gegenwind in einem ballonseidenen Trainingsanzug und Basketballtretern. Allein das Outfit kostete Pi mal Daumen 15 Sekunden. Trotzdem bekam der Sportlehrer, der das gegen seinen aufgeblähten Anzug und drei Kilo Schuhwerk anrennende Kind tatenlos beobachtete, am Ende des Monats sicher sein Gehalt. Kindern beizubringen, wie man sich bewegt, bevor man sie über die Tartanbahn oder – noch schlimmer – den Schwebebalken jagt, ist den Lehrern aber offenbar zu langweilig.

Deshalb: Schulsport ist Mord. Und damit das keiner merkt, genossen die Mädchen ab der siebten Klasse den Vorteil, dreimal pro Monat wegen Regelschmerzen nicht mitmachen zu müssen. Darf ja keiner nachprüfen.

Das heißt aber nicht, dass man sich als Junge nicht auch wehren kann. Für folgende List proklamiere ich die Urheberschaft: Wenn beim Reckturnen die Notenvergabe ansteht, empfiehlt es sich, je einen grünen, einen blauen und einen gelben Buntstift an der Spitze anzufeuchten und sich sorgfältig eine schwere Verstauchung aufs Handgelenk zu malen. Dann muss man nur noch einen Verband darüberwickeln, leidend schauen und sagen: »So ein Pech, beim letzten Mal konnte ich es doch schon fast.«

Mittelschwere Cherusker wie Herr Herrmann geben dann auf. Vorausgesetzt, man ist nicht so dämlich und stellt sich beim Kicken in der nächsten großen Pause ins Tor.