



2010/19 dschungel

<https://jungle.world/artikel/2010/19/der-mentaltrainer>

Der Mentaltrainer

<none>

Thorsten Havener. Oli Kahn hat die Bücher von Thorsten Havener bestimmt bereits gelesen. »Ich weiß, was du denkst« heißt eines, ein anderes »Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten«. Bei Havener geht es um die Macht der Gedanken und darum, dass man mentale Stärke trainieren kann wie seinen Bizeps in der Pumpbude. Oli Kahn galt als Torwart, der in seiner Freizeit jedes Buch las, das klar machte, der Weg zum Sieg sei letztlich nicht viel mehr als die Fähigkeit, sich besser konzentrieren zu können als andere. Thorsten Havener ist in Deutschland jetzt ein Star. Seine Bücher sind Bestseller, und er wird von einer Talkshow zur nächsten gereicht. »Gedankenleser« wird er genannt, und es wird so getan, als könnte es so einen wirklich geben, einen Gedankenleser. Gerade in Zeiten der Krise scheinen Ratgeberbücher besser zu gehen denn je, die Vorstellung, Erfolg mit bloßer Willenskraft zu erzwingen, ist ja auch zu verlockend. Havener wäre auch was für die Griechen. Die haben zwar kein Geld mehr, aber sie können ja denken, sie hätten welches. aha