



2013/03 dschungel

<https://jungle.world/artikel/2013/03/falsche-hobbys-falsche-freunde>

Falsche Hobbys, falsche Freunde

<none>

Burn-out. Was in Deutschland boomt, sind psychische Erkrankungen wie Burn-out, Depressionen und Angstzustände. 73 200 Arbeitnehmer gingen im Jahr 2011 deshalb vorzeitig in Rente. Dass das die Folgen von Flexibilisierung, Konkurrenzdruck und Mobbing sind, bezweifelt eigentlich keiner wirklich. Weder die Gewerkschaften noch die Bundesregierung. Allgemein sieht man Handlungsbedarf, damit man die Beschäftigten bei der Stange halten kann. Handlungsbedarf sieht auch Arbeitgeberpräsident Dieter Hundt, und zwar auf Seiten der Arbeitnehmer. Nicht die Unternehmen seien in der Verantwortung, sondern die Arbeitnehmer, in deren »Privatleben« und »Freizeitverhalten« die Wurzel des Übels liege. Arbeit schaffe in der Regel »Zufriedenheit, ein besseres Selbstwertgefühl und gesellschaftliche Anerkennung«. Auch kleinere Unternehmen täten heute »sehr viel«, um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu fördern. Selbst die Statistiker des Arbeitsministeriums wissen davon aber nichts. AK